

Toolbox-meeting

Het gevaar van naalden (van junks) in de liftput



Inleiding

Monteurs van vooral de service en reparatie&renovatie lopen een kans geïnfecteerd te raken met een virus, tengevolge van het (per ongeluk) prikken met een (met bloed) besmette naald van een injectiespuit die door verslaafden (junks) zijn achtergelaten c.q zijn gedropt in liftputten etc.

De 2 meest gevaarlijke besmettingen die kunnen worden opgelopen zijn:

1. HEPATITIS C:

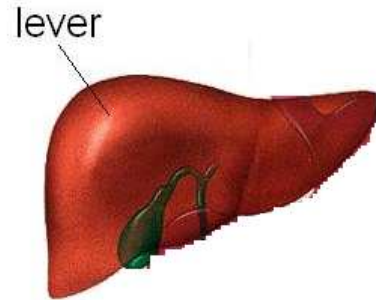
Hepatitis C is een ernstige vorm van leverontsteking. Helaas bestaat er in tegenstelling tot voor hepatitis A en B, geen vaccin of ander medicijn dat beschermt tegen een besmetting met hepatitis C.

Wel kan men maatregelen nemen om ongewenste overdracht van hepatitis C te voorkomen, de voor u belangrijkste daarvan zijn:

- Voorkom bloed-bloedcontacten,
- Kijk uit met (onsteriele) naalden.

Uit hoofd van uw functie is een minder relevante voorzorgmaatregel:

- Deel nooit met iemand scheermesjes of tandenborstels, deze kunnen sporen van bloed bevatten,



In de volgende gevallen loopt u geen besmettingsgevaar:

- Door samenzijn met een besmette patiënt,
- Door knuffelen en kussen (ook zal dit in uw functie niet zo vaak voorkomen).

Hoe uit zich een hepatitis C infectie:



De incubatieperiode (de tijd dit verloopt tussen de besmetting en de eerste symptomen) van Hepatitis C bedraagt tussen de 15 en 150 dagen.

Wie met het hepatitis C virus in contact komt, voelt zich meestal maanden lang moe en lusteloos of ook depressief. Geelzucht is er meestal niet bij. Net zoals bij hepatitis B, kan ook het hepatitis C virus **jarenlang** in het lichaam blijven sluimeren. Mensen die met het virus blijven rondlopen, lopen eveneens een verhoogd risico op levercirrose en leverkanker. Helaas bestaat er totnogtoe **geen doeltreffende behandeling** voor hepatitis C.

Het behandelen van Hepatitis C

De behandeling bestaat er uit de afweer van het lichaam tegen dit virus door het extra toedienen van interferon. In veel gevallen is dit effectief, bijvoorbeeld bij griep. De toename van interferon gaat gepaard met verschijnselen die wij gebruikelijk onder “griep” verstaan zoals hoofdpijn koorts en spierpijnen. Om het virus weg te krijgen, is het vaak nodig om een half jaar of langer enkele malen per week of dagelijks deze injecties toe te dienen. De injecties zelf leveren meestal geen problemen op; wel treden er vaak, vooral in het begin van de kuur, de bovengenoemd griepachtige bijverschijnselen op. Daarnaast kan de behandeling de vermoeidheidsklachten tijdelijk verergeren en ook kunnen mensen hierdoor lusteloos en geïrriteerd worden. Gezien de aard van deze behandeling is begeleiding van een arts die gespecialiseerd is in leverziekten wel verstandig.

2. AIDS

Aids wordt veroorzaakt door het virus: HIV. HIV staat voor Humaan Immunodeficiëntie Virus, ook wel aids-virus genoemd. Er bestaan verschillende soorten HIV. Het virus breekt het afweersysteem af. Het lichaam wordt daardoor vatbaar voor allerlei infecties en bepaalde vormen van kanker. Ook voor infecties met alledaagse ziekteverwekkers, die bij gezonde mensen geen problemen geven. Het virus kan via bloed (en dus door je te prikken aan naalden van vervuilde spuiten) worden overgedragen.



Het hiv-virus bevindt zich in: bloed, sperma, vaginaal vocht, voorvocht en moedermelk. Als je weet hoe het virus wordt overgedragen, weet je ook wat je moet doen om ervoor te zorgen dat je niet besmet raak

Ziekteverschijnselen



- Klachten van de luchtwegen. PCP is een soort longontsteking die door een bepaalde parasiet wordt veroorzaakt. De verschijnselen zijn droge hoest, benauwdheid, pijn in de borst, koorts en vermoeidheid.
- Klachten van huid en slijmvliezen. Een van de meest voorkomende klachten is Kaposi's sarcoom, een vroeger zeldzame vorm van kanker die voorkomt in huid, mond

maar ook in de darmen en longen. De verschijnselen: paarse, rode of bruine vlekken op de huid.

- Koorts, diarree en gewichtsverlies. Dat zijn vaak gevolgen van infecties door parasieten, bacteriën of virussen.
- Klachten aan het zenuwstelsel, zoals hersenvliesontsteking en dementie. Verschijnselen: hoofdpijn, koorts, stijfheid in de nek.
- Klachten aan de vrouwelijke geslachtsorganen, zoals baarmoederhalskanker. Verschijnselen: bloedverlies.
- Klachten aan de ogen, zoals slechtziendheid en blindheid. Deze klachten worden veroorzaakt door een infectie met CMV (cytomegalovirus).

Een HIV test kan aantonen of iemand antistoffen tegen HIV in het bloed heeft. Deze persoon is HIV-geïnfecteerd, ook wel seropositief genoemd. Iemand die seropositief is, hoeft niet ziek te zijn. Op het moment dat zo iemand bepaalde ziekten krijgt, kan een arts vaststellen dat iemand aids heeft. Hoe lang het duurt voordat er klachten verschijnen, is heel wisselend. Het kan na twee jaar zijn, maar ook langer dan tien jaar duren. Dat is afhankelijk van de leeftijd waarop men de infectie oploopt. Daarnaast spelen ook erfelijke factoren een rol en mogelijk het soort virus waarmee men geïnfecteerd wordt.



Het behandelen van Aids

De verschijnselen van Aids en de vermeerdering van het virus, de HIV-replicatie, kunnen tegenwoordig met een combinatietherapie van anti-virale medicijnen worden bestreden. Deze medicijnen zijn niet in staat om het virus uit te roeien. Een levenslange behandeling is daarom noodzakelijk. De behandeling geeft vaak problemen: er kunnen ernstige bijwerkingen optreden en het virus kan resistentie ontwikkelen tegen een of meer van de geneesmiddelen. De behandeling is zwaar en mensen genezen niet, maar toch kan gesproken worden van aanzienlijke vooruitgang.



Beantwoord deze vragen:

Je hebt kans om AIDS of Hepatitis C te krijgen van:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Wisselende seksuele contacten. | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Kussen en knuffelen, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Je per ongeluk prikken aan (onsteriele) naalden, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Zwemmen, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Hoesten en niezen, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Uit dezelfde beker drinken, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Bloed-bloedcontacten, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Een toilet, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Een muggenbeet, | Ja / Nee |
| <input type="checkbox"/> Een snee in je vinger, | Ja / Nee |

Wat moet je doen als je spuiten ziet liggen:

- STOP met werken.
- Meldt dit aan de eigenaar/beheerder; schakel desnoods de zaak in om hierbij te helpen, dus licht uw chef of afdelingshoofd in.
- Ruim de spuiten NOOIT ZELF op (u heeft ze daar ook niet neergelegd)
- Zorg als de spuiten door anderen zijn opgeruimd voor voldoende licht om alles nog eens goed te controleren
- Meldt dit op uw werkbond en licht al uw collega's in over dit voorval: de kans is groot dat er later WEER spuiten liggen.

Wat moet je DIRECT doen als je, je per ongeluk toch hebt geprikt:

- Melden aan chef of Afd. Hoofd (zie procedure ?? in Bedrijfsinformatieboekje)
- Ga direct naar een ziekenhuis (Eerste Hulp) en neem de spuit waaraan u zich geprikt heeft mee voor analyse